



Presentación

# Protocolos de **Bioseguridad**

# 3 reglas de oro

1 m x 2 m



Afiche A3



# Distanciamiento social

Afiche A3



# Higiene de manos

Afiche A3



## Fricción de manos

Con preparado de base alcohólica



1a Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies.



1b Frótese las palmas de las manos entre sí.



2 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



3 Frótese la palma de la mano izquierda contra el dorso de la mano derecha entrelazando los dedos y viceversa.



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



8 Una vez secas, sus manos son seguras.

**Duración de todo el procedimiento: 20 - 30 segundos.**

Fuente: Extraído de Hand Hygiene Technical Reference Manual Organización Mundial de la Salud, 2009.



Afiche A3



## Lavado de manos

Con jabón antiséptico líquido o en espuma



0 Mójese las manos con agua.



1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.



2 Frótese las palmas de las manos entre sí.



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.




6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



8 Enjuáguese las manos con agua.



9 Séquese con papel toalla desechable.



10 Sirvase del papel toalla para cerrar el grifo.



11 Sus manos son seguras.

**Duración de todo el procedimiento: 40 - 60 segundos.**

Fuente: Extraído de Hand Hygiene Technical Reference Manual Organización Mundial de la Salud, 2009.



# No te relajes

1 m x 2 m



Afiche A3





# Practicas de higiene en oficinas

Banner 2 m x 1 m







Afiche A3




# Recomendaciones generales


Banner 2 m x 1 m








## Recomendaciones generales


- 


Uso **obligatorio** de la mascarilla.
- 


El ingreso a consulta es 30 min. antes de la hora y con 1 acompañante.
- 

Evite tocarse el rostro (ojos, nariz y boca).
- 

Mantenga como mínimo **1 metro de distancia** con las personas.
- 






**Lávese correctamente** las manos con agua y jabón o puede desinfectarlas con alcohol en gel o líquido.
- 

Al toser o estornudar, **cúbrase la boca y la nariz** con el codo flexionado o con un pañuelo; tire el pañuelo inmediatamente en un contenedor adecuado.
- 

Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, **solicite atención** médica inmediata.
- 

**Manténgase informado** y siga las recomendaciones de los profesionales de la salud.

[www.essalud.gob.pe](http://www.essalud.gob.pe)



Afiche A3



## Recomendaciones generales

- 

Uso **obligatorio** de la mascarilla.
- 

El ingreso a consulta es 30 min. antes de la hora y con 1 acompañante.
- 

Evite tocarse el rostro (ojos, nariz y boca).
- 

Mantenga como mínimo **1 metro de distancia** con las personas.
- 

**Lávese correctamente** las manos con agua y jabón o puede desinfectarlas con alcohol en gel o líquido.
- 

Al toser o estornudar, **cúbrase la boca y la nariz** con el codo flexionado o con un pañuelo; tire el pañuelo inmediatamente en un contenedor adecuado.
- 

Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, **solicite atención** médica inmediata.
- 

**Manténgase informado** y siga las recomendaciones de los profesionales de la salud.

# Uso correcto de la mascarilla general

Afiche A3

## Uso correcto de mascarilla

**¿Cómo colocarte la mascarilla?**  
Utiliza una KN95 o una quirúrgica con una comunitaria (tela) encima de esta.

Lávate las manos con agua y jabón antes de colocarte la mascarilla.

Al colocarte la mascarilla, tómalala por las tiras, sin tocar la parte que va al rostro.

Ajusta la mascarilla al rostro de modo que no queden aberturas a los lados.

Verifica que cubra la boca, la nariz y la barbilla.

Luego de ajustar y verificar, desinfecta tus manos con alcohol en gel o alcohol de 70°.

Evita tocar la mascarilla en todo momento.

**¿Cómo retirarte la mascarilla?**

Retírate la mascarilla de las tiras y deséchala.

Si es de tela y reutilizable, guárdala en una bolsa limpia.

Lávate las manos con agua y jabón luego de desechar o guardar la mascarilla.

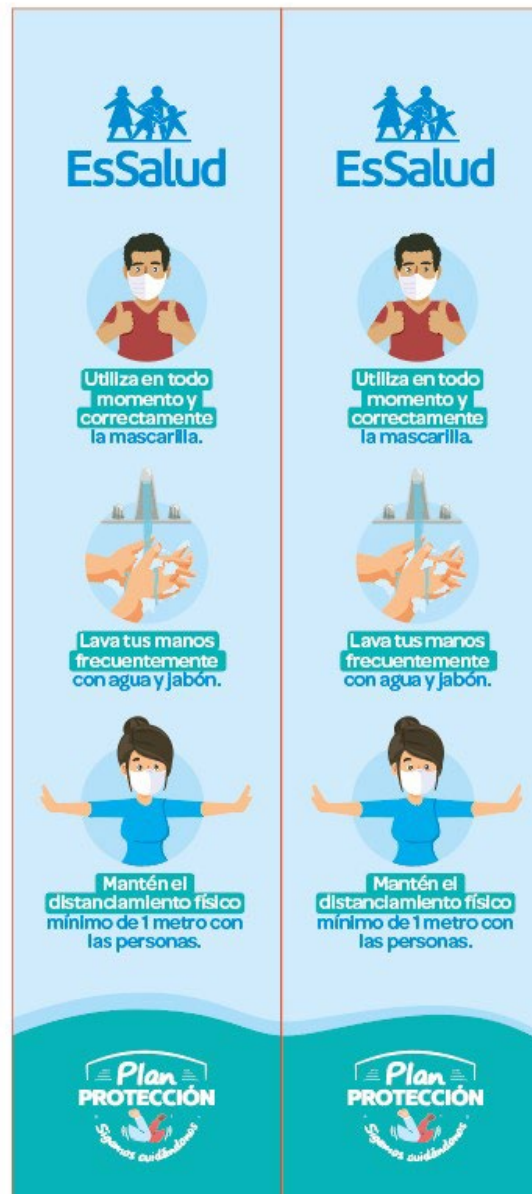
*Cumplamos estas recomendaciones y sigamos cuidándonos.*



# Ascensores - Puerta

## Puerta Ascensor

0.45 x 2 m al 50% 0.45 x 2 m al 50%



**Plan PROTECCIÓN**

## Sigue estas recomendaciones



Utiliza en todo momento y correctamente la mascarilla.



Lava tus manos frecuentemente con agua y jabón.



Mantén el distanciamiento físico mínimo de 1 metro con las personas.

*Sigamos cuidándonos.*

**EsSalud** **Siempre con el pueblo** **BICENTENARIO DEL PERÚ 2021 - 2024**

**Plan PROTECCIÓN**

## Sigamos cuidándonos en el trabajo



Limpia y desinfecta tus objetos personales y la superficie de tu escritorio.



Usa un saludo que no incluya el contacto físico.



Lava tus manos frecuentemente con agua y jabón.



Usa en todo momento y correctamente tu mascarilla, utilizando una KN95 o una quirúrgica con una comunitaria (tela) encima de esta.



Evita tocarte los ojos, la nariz o la boca.



Cúbrete con el antebrazo al toser o estornudar.



Consumo tus alimentos en tu mesa de trabajo, con un distanciamiento mínimo de 2 metros con tus compañeros.



Asegúrate de mantener ventilada tu oficina en todo momento.

*Sigamos cuidándonos.*

**EsSalud** **Siempre con el pueblo** **BICENTENARIO DEL PERÚ 2021 - 2024**

**Plan PROTECCIÓN**

## Respeta el distanciamiento físico mínimo de 1 metro



Yo me distancio para cuidar a mi familia.

Yo me distancio porque vivo con personas de riesgo que pueden enfermarse gravemente.

Yo me distancio para que el virus no entre a mi casa.

**Tú también distánciate.**

*Sigamos cuidándonos.*

**EsSalud** **Siempre con el pueblo** **BICENTENARIO DEL PERÚ 2021 - 2024**

**Plan PROTECCIÓN**

## Reforcemos la higiene de manos

### Pasos para un correcto lavado de manos

1. Quitate los objetos de los dedos y muñecas.
2. Mójate las manos con agua.
3. Deposita en las manos una cantidad de jabón.
4. Frota las palmas de tus manos con jabón y entre sí, entrelazando dedos, hasta cubrir toda la superficie de tus manos, mínimo por 20 segundos.
5. Enjuaga tus manos con agua.
6. Seca tus manos con papel toalla o una toalla limpia.
7. Cierra el caño con el papel o la toalla que acabas de usar.
8. Elimina el papel o extiende la toalla para ventilarla.

*Cumplamos estas recomendaciones y sigamos cuidándonos.*

**EsSalud** **Siempre con el pueblo** **BICENTENARIO DEL PERÚ 2021 - 2024**

**Plan PROTECCIÓN**

## Reforcemos la higiene de manos

### Pasos para la fricción de manos con alcohol en gel

1. Utiliza el alcohol en gel en las manos limpias y secas, sin polvo o suciedad visible.
2. Coloca alcohol en gel en las palmas de tus manos y frótalas entre sí, entrelazando dedos, hasta cubrir toda la superficie de tus manos.
3. No utilices simultáneamente jabón u otro antiséptico.
4. No uses papel toalla para secar el alcohol en gel de tus manos.
5. No apliques el gel en zonas sensibles o dañadas de tu piel, mucosas o heridas abiertas.
6. No te frotes los ojos, la nariz o la boca.

*Cumplamos estas recomendaciones y sigamos cuidándonos.*

**EsSalud** **Siempre con el pueblo** **BICENTENARIO DEL PERÚ 2021 - 2024**

**Plan PROTECCIÓN**

## Uso correcto de mascarilla

### ¿Cómo colocarte la mascarilla?

Utiliza una KN95 o una quirúrgica con una comunitaria (tela) encima de esta.

1. Lávate las manos con agua y jabón antes de colocarte la mascarilla.
2. Al colocarte la mascarilla, tómalas por las tiras, sin tocar la parte que va al rostro.
3. Ajusta la mascarilla al rostro de modo que no queden aberturas a los lados.
4. Verifica que cubra la boca, la nariz y la barbilla.
5. Luego de ajustar y verificar, desinfecta tus manos con alcohol en gel o alcohol de 70°.
6. Evita tocar la mascarilla en todo momento.

### ¿Cómo retirarte la mascarilla?

1. Retírate la mascarilla de las tiras y deséchala.
2. Si es de tela y reutilizable, guárdala en una bolsa limpia.
3. Lávate las manos con agua y jabón luego de desear o guardar la mascarilla.

*Cumplamos estas recomendaciones y sigamos cuidándonos.*

**EsSalud** **Siempre con el pueblo** **BICENTENARIO DEL PERÚ 2021 - 2024**

50 x 30 cm A



30 x 40 cm A



30 x 40 cm A



30 x 40 cm A



30 x 40 cm A



## Pisos

40 x 40 cm Vinil para pisos x100



Vinil Alto Tránsito

## Sticker sillas

15 x 15 cm



25 x 12 cm

